



macht Gesundheit messbar



mesana

www.mesana.com

**Wollen Sie ein positives
Zeichen zum neuen
Jahr setzen?**



- › Premium Screening individuell
für jede/n Mitarbeiter/in

Was ist mesana?



- **Objektive** und **anonyme** 48h-Messung direkt am Herzen durch aufgeklebtem Sensor auf der Brust + Fragebogen
- Ergebnis in persönlichem **Gesundheitsbericht** visualisiert
- Konkrete **Handlungsempfehlungen**
- **Ortsunabhängig** anwendbar
- telefonische **Gesundheitsberatung** mit einem Gesundheitsexperten
- Statistischer **Unternehmensreport** (ab 10 Teilnehmer pro Unternehmen)



Effektiver Zeitaufwand:
10-15 Minuten
(Für Fragebogen)

Der persönliche Gesundheitsbericht



Christian Chronisch
Messung vom 01.01.2015, 07:27 Uhr

mesana

Zusammenfassung

Persönliche Daten

Name: Christian Chronisch
Geschlecht: männlich
Alter: 55 Jahre
Größe: 175 cm
Gewicht: 93 kg

Messung

Beginn: Do., 1. Jan. 2015 07:27
Messdauer: 1 Tag, 23 Stunden

Ergebnisübersicht

Aktivität und Fitness

- Schritte pro Tag
- Alltagsaktivität
- Aktivitätsvielfalt
- Belastungsintensität
- Niedrige Herzfrequenz
- Body-Mass-Index

Belastung und Entspannung

- Stress-Symptome
- Subjektives Stressempfinden
- HRV-Alter
- Sympathovagale Balance

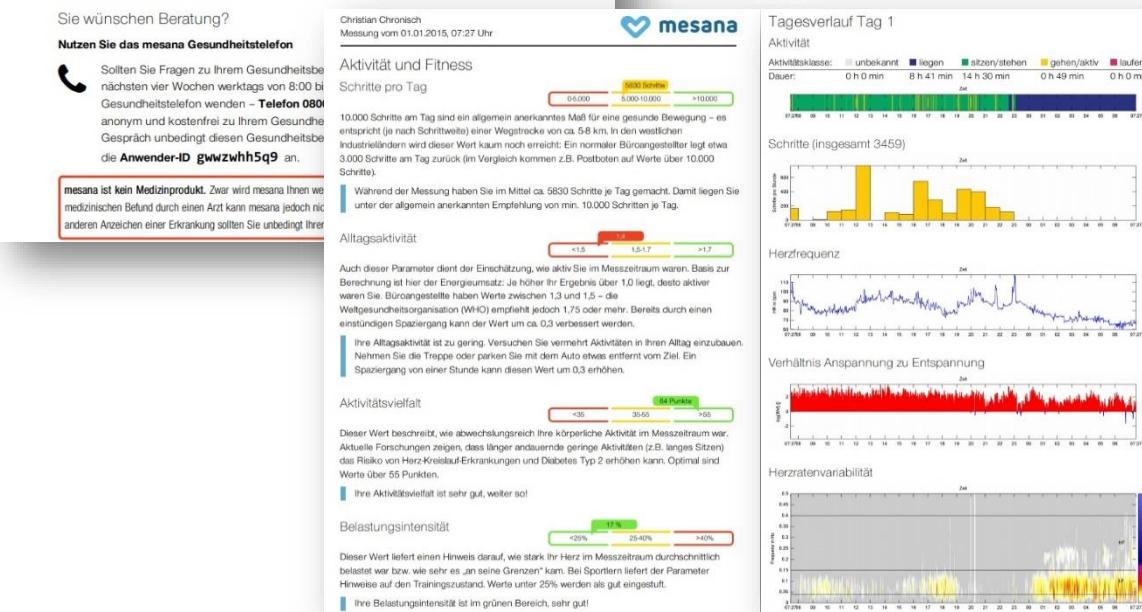
Schlaf

- Subjektiver Schlafqualitäts-Index
- Schlafdauer
- Erholung im Schlaf
- Schlafapnoe-Risiko

Risiko

- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Diabetes mellitus

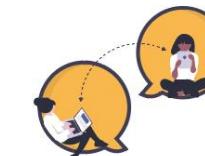
→ Maßnahmenempfehlungen anpassbar auf das Angebot
→ Ansprechpartner aus dem Unternehmen integrierbar



mesana – Das Angebot individuell für Sie



Sie nutzen die
zielgerichteten Angebote



Sie nutzen die
individuelle Beratung
durch das Gesundheitstelefon



Sie erhalten Ihren
Zugangscode



Sie bestellen Ihr mesana
Individuell nach Hause



Sie messen 2 Tage und
Nutzen den kostenfreien Rückversand



Sie erhalten Ihren
Gesundheitsbericht kurz darauf



Ihr Zugangscode für mesana



A photograph of a woman with glasses and a light blue shirt, sitting at a desk and working on a laptop. A small blue mesana sensor is attached to her left chest. The background shows a window with greenery.

mesana

Ihr Gesundheits-Check
für Schlaf,
Herz und Balance

Wir finden für Sie heraus, was Ihnen gut tut.
Garantiert

Messen Sie Ihre Gesundheit direkt am Herzen. **Flexibel und bequem**

ten Ihren Sensor nach Hause en ihn zwei Tage lang.
zeigt Ihnen Ihre persönlichen heitswerte aus den Bereichen **Schlaf, Aktivität und undheit**.
licher Bericht gibt Ihnen über Ihr körperliches und es Wohlbefinden und indlungsempfehlungen.
en zum Bericht oder undheit hilft Ihnen ein **heitsexperte** am Telefon.

Starten Sie hier

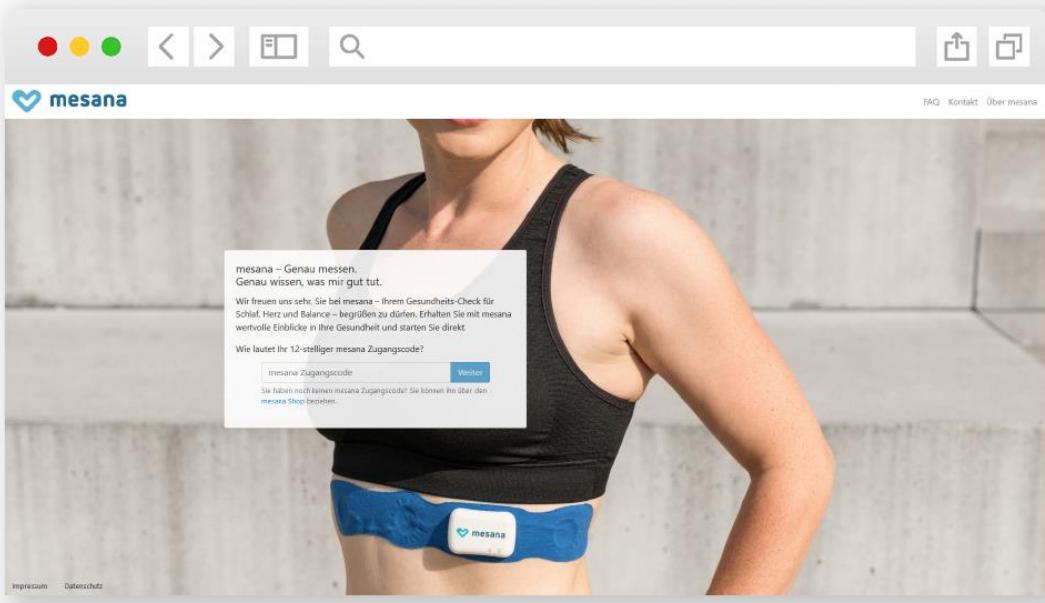
Gültig ab: **21.12.2020**
Sensor anfordern unter: mein.mesana.com
Ihr Zugangscode: **ABCD 1234 EFGH**

A photograph showing a close-up of a person's midsection. A blue fabric strap with a white rectangular sensor unit attached is wrapped around their waist. The sensor unit has the mesana logo on it.

Anmeldeprozess



1.



2.

The screenshot shows the second step of the registration process titled "Adresse". A progress bar at the top indicates steps 1 through 4. Step 1 is highlighted in blue. The form asks for contact information:

- Wie dürfen wir Sie ansprechen? (How may we address you?)
Fields for "Anrede" (Title) and "Titel" (Degree) are shown.
- Vorname (First name) and Nachname (Last name) fields.
- Wie können wir Sie erreichen? (How can we reach you?)
Field for "E-Mail (private Adresse empfohlen)" (Private email address recommended).
- An welche Adresse dürfen wir Ihnen den mesana Sensor schicken? (To which address may we send the mesana Sensor?)
Fields for "Firma" (Company), "Adresszusatz (z.B. 1. OG oder c/o)" (Address addendum), "Straße + Hausnummer" (Street + house number), "PLZ" (Postcode), "Ort" (City), and a dropdown for "Deutschland" (Germany). A "Weiter" (Continue) button is at the bottom.



Anmeldeprozess



5.

E-Mail-Verifikation

Wir haben Ihnen soeben eine E-Mail an spranger@mesana.com geschickt. Um Ihre Registrierung abzuschließen, klicken Sie bitte auf den Link in der E-Mail.

Weiter

Sie haben keine E-Mail erhalten? Der Versand kann sich in Einzelfällen um bis zu 15 Minuten verzögern. Bitte prüfen Sie die oben angegebene Adresse und [lassen Sie sie gegebenenfalls korrigieren](#). Prüfen Sie auch Ihren Spam- oder Junk-Ordner, ob Sie eine E-Mail von hilfe@mesana.com erhalten haben.

6.

Fragebogen-Übersicht

Für mesana müssen Sie noch folgenden Fragebogen ausfüllen:
Fragebogen zu Ihrer allgemeinen Gesundheits- und Lebenssituation

Der Fragebogen zu Ihrer allgemeinen Gesundheits- und Lebenssituation umfasst 28 Fragen. Sie benötigen zum Ausfüllen etwa 15 bis 20 Minuten. Sie können den Fragebogen jederzeit unterbrechen, wenn Sie ihn auf demselben Computer wieder fortsetzen.

Jetzt ausfüllen

Anmeldeprozess



Zustelldatum

1 2

Hinweis

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es in Einzelfällen zu verlängerten Versand- und Zustellzeiten kommen. Damit Ihr Sensor wirklich rechtzeitig bei Ihnen eintrifft, sollten Sie hier ein Zustelldatum wählen, was sicherheitshalber 2-3 Tage vor Ihrem geplanten Start der Messung liegt. Der Akku des Sensors ermöglicht auch eine reguläre Messung, wenn sich der Versand um einige Tage verzögert.

Bitte wählen Sie, wann Sie mit der mesana Messung beginnen wollen. Wir senden Ihnen dann den mesana Sensor rechtzeitig zu. Wir empfehlen Ihnen, dass mindestens ein Arbeitstag innerhalb des Messzeitraums von 48 Stunden liegt.

Wann möchten Sie mit Ihrer mesana Messung beginnen?

Ich möchte die Messung im Zeitraum **vom 16. Oktober 2020 bis 21. Oktober 2020** beginnen.
Wir schicken Ihnen den mesana Sensor innerhalb des genannten Zeitraumes zu. Das genaue Datum hängt von der tagesaktuellen Verfügbarkeit ab.

Ich möchte die Messung an einem bestimmten Tag beginnen:

Wir versenden den Sensor so, dass er spätestens an dem von Ihnen gewählten Tag bei Ihnen eintrifft. Sie können nur Tage auswählen, an denen noch genug Sensoren vorrätig sind.

Ich habe verstanden, dass der **mesana Sensor ein Leihgerät** ist und zu jeder Zeit im Besitz von mesana bleibt. Ich werde auf einen sorgsamen Umgang achten und sende den Sensor unmittelbar nach Gebrauch laut Anleitung an mesana zurück.

Anfordern

Gesundheit braucht geschützte Daten

GVO



Zertifizierter
Datenschutzbeauftragter

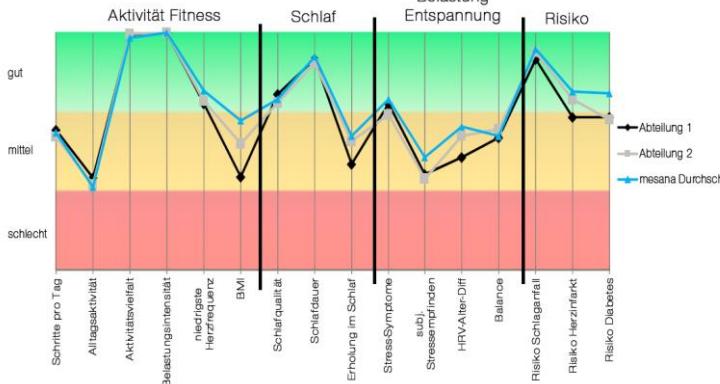
- Örtliche Trennung von persönlichen Daten (Name, Anschrift) und Gesundheitsdaten (Größe, Gewicht, Messdaten) auf verschiedenen Servern gespeichert
- Adressdaten werden nur für den Versand und die Abwicklung der Messung genutzt
- Keine Weitergabe von Daten an Firma und Dritte (Krankenkasse)
- Sie bestimmen...
 - wohin Sensor und Gesundheitsbericht geschickt werden soll
 - welche E-Mailadresse wir für die Kommunikation mit Ihnen verwendet werden soll (Wir empfehlen die private E-Mailadresse)

Unternehmens-Report (ab 10 Teilnehmern)

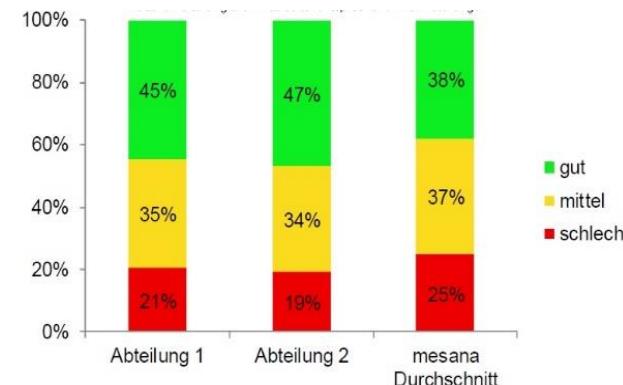
GVO


- 17 Gesundheits-Kennzahlen: Mehr als „nur“ AU-Tage.
 - Abteilungsspezifische Auswertung (ab 10 Mitarbeitern je Abteilung)
 - Identifikation relevanter Handlungsfelder

Übersichtsdarstellung

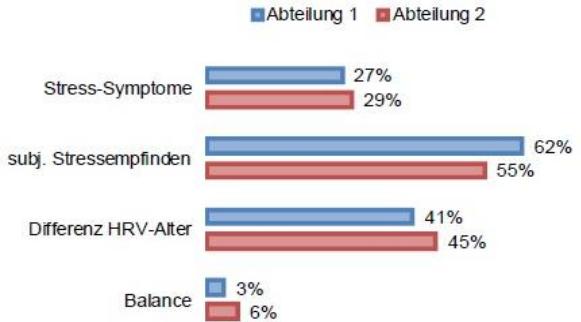


Einzelwertdarstellung



Handlungsbedarfe

Belastung Entspannung



Was haben Sie davon?



- Unverbindlicher und einfacher Check-Up für Ihre Mitarbeitenden
 - auch für Jüngere
 - ohne Arztbesuch
 - Anonyme und einfache Nutzung
- Ganzheitliche und exakte Bewertung dank des individuellen Gesundheitszustands
- zielgerichtete Sensibilisierung auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden
- Anonymisierte und datenschutzkonforme Erfassung von Gesundheitsdaten Ihrer Mitarbeitenden durch **Unternehmensbericht**
- → Einfacher geht ein Check-Up nicht!





Ich freue mich auf unseren nächsten persönlichen Kontakt.

Lucas Spranger

spranger@corvolution.com
07243 20710-23
www.mesana.com



Ein Partner der Heigel Gruppe

Best practice



KÄRCHER

